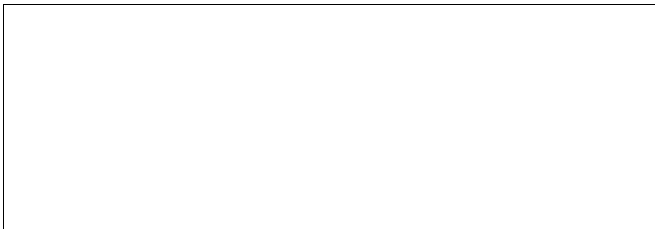


# Speiseplan



**Einrichtung und Lieferort**  
Waldorfschule  
Erich-Weinert-Str.  
Potsdam



## Hauptgericht

## Nachspeise

## Hauptgericht

## Nachspeise

### Mo. den 12.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Reisgericht "Nasi Goreng" Soja-Bratreis m. Gemüse A, G,		Obst		Chinesische Gemüsepfanne auf Reis A, G,		Obst	

### Di. den 13.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Wurstgulasch von Geflügelwurst mit Nudeln A, G, 8, 3,		Rohkostsalat		Nudeln mit Sauce "Napoli"  - vegan -		Rohkostsalat	

### Mi. den 14.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Geflügelklops "Königsberger Art" mit Reis A, G, 8, 3		Eisbergsalat mit Zitronend		Eierkuchen mit Quarkfüllung  A, G, C,		Eisbergsalat mit Zitronend	

### Do. den 15.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Kräuterquark mit Salzkartoffeln G,		Möhren-Apfel-Rohkost		Kartoffelauflauf mit Mangold u. mit Schafskäse überbacken A, G,		Möhren-Apfel-Rohkost	

### Fr. den 16.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Pizza Schinken-Mais A, G, 8, 3,		Obst		Grüne Bohnen-Eintopf  - vegan -		Obst	

### Mo. den 19.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
veg. Gefüllte Paprika dazu Reis A, C,		Obst		Sojagyros mit grünen Bohnen und Tomatenreis A, G, F,		Obst	

### Di. den 20.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln A, G, 8,		Gurkensalat		Nudeln mit Sojabolognese  A, G, F		Gurkensalat	

### Mi. den 21.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Hackroulade (Schwein/Rindfl.) mit Gurke gefüllt, dazu Kartoffelbrei A, G, C, 8, 3,		Straciatellaquarkspeise  G		Grießsuppe  A, G.		Straciatellaquarkspeise  G	

### Do. den 22.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Szegediner Gulasch v. Schwein mit Kraut u. Kartoffeln A, G, 8, 3,		Kompott		Hirse-Möhren-Auflauf mit Kräuterrahm A, G,		Kompott	

### Fr. den 23.09.2016

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b>	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Pizza veget. - Tomate/Champignon Käsedecke A, G,		Obst		Linseneintopf vegetarisch  - vegan -		Obst	